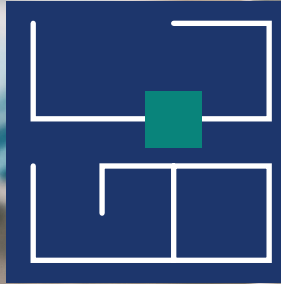


دليل الضيافة في مركز جونز هوبكنز أرامكو الطبي



ضيوفنا الأعماء،

حرصًا على سلامتكم وراحتكم خلال
فترة إقامتكم في المركز، ولمنع انتشار
مرض كوفيد-19- أثناء تواجدكم في الحجر
الصحي، يُرجى التعاون مع المركز واتباع
التعليمات أدناه:

نحن نهتم
We Care

مركز جونز هوبكنز

أرامكو الطبي

Johns Hopkins

Aramco Healthcare

1. تعليمات عامة

- **لا يُسمح** لكم بمغادرة الغرفة خلال فترة الإقامة في الحجر الصحي، **إلا إذا أوصى الطاقم الطبي بذلك أو في حالة سماع جرس إنذار الحريق.**
- سيُطيل التدخين مرحلة الشفاء وقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة؛ لذا يُرجى الامتناع عن التدخين أثناء فترة الإقامة في الحجر.

2. تعليمات النظافة:

- يُرجى الاهتمام بقواعد النظافة الشخصية.
- يرجى الحفاظ على نظافة كل ما يحيط بكم وخالٍ من النفايات
- يجب غسل اليدين بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 40-60 ثانية، أو استخدام مُطهر يدين لمدة لا تقل عن 20 ثانية.
- حافظوا على مسافة لا تقل عن متر ونصف بينكم وبين الآخرين.
- يجب ارتداء كمامة طبيّة واقية في الحالات التالية:
- عند فحصكم من قبل الطاقم الطبي
- تلقّي تعليمات من الطاقم الطبي بمغادرة غرفتكم لأخذ مسحات للفحص
- زيارة طاقم التمريض لتقييم حالتكم مرتين يوميًا.
- يُرجى اتباع آداب السعال والعطاس، كما هو موضح في الصفحة 3.



غطّ كحَّتكَ أو عطاسك
بمندیل. تخلص من
المنديل بشكل مسؤؤل.



غطّ كحَّتكَ أو عطاسك
باستخدام أعلى ذراعك في
حالة عدم توفر المنديل.



إذا كنت مريضاً، ارتدِ
كماماً عند الخروج لتجنب
نقل العدوی للآخريين.

الغسيل بالماء والصابون



باستخدام الجل المعقم



3. الزيارات واستلام:

- لا يُسمح بزيارات الأصدقاء أو الأقارب أثناء فترة الحجر الصحي.
- يمكن إرسال الأغراض الشخصية إليكم ليتم استلامها في مكتب الاستقبال وإحضارها إلى غرفتكم.

4. الوجبات وتوصيل الطعام

- يتولّى الفندق تقديم وجبات الطعام خلال الأوقات المحددة للإفطار والغداء والعشاء.

- خدمات التوصيل: **بعد مُضيّ 48 ساعة** على إقامتكم، يمكنكم طلب وتوصيل الطعام إليكم من خارج الفندق. وسيتم استلام الوجبات في الرّدهة وإحضارها إلى غرفتكم.



5. تعليمات صحیة:



- إذا عانيتم من الحمى أو السعال أو ضيق النَّفس، يُرجى **طلب الرقم صفر عبر هاتف غرفتكم**، والذي سيضعكم على اتصال مباشر بالطاقم الطبي في الفندق.

- يُرجى إبلاغ الطاقم الطبي إذا كانت لديكم حالات طبيّة سابقة تتطلّب أدوية محددة ومتابعة طبيّة، حيث سيعمل فريقنا الطّبيّ على تأمين الأدوية الخاصة بكم وتوفير الرعاية اللازمة.



6. خطة الرعاية والعلاج:

- سيُشرف الطاقم الطبي على وضع **خطة رعاية خاصة بكم**، ولكن بصورة عامّة، وبعد فترة وجيزة من القبول وقبل مغادرة المنشأة، سيتمّ أخذ مسحة من الأنف والحلق للتأكد ما إذا كان الفيروس موجودًا. وقد يختلف وقت الحصول على نتائج الاختبار. ويرجع ذلك إلى عدد المسوحات الكبيرة المُجرّاة حاليًا، لذا قد تستغرق النتيجة بين أربع - ست ساعات. وسنحرص على إيصال النتائج إليكم بمجرد حصولنا على المعلومات.
- إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابيّة، سيجتمع الطاقم الطبي معكم ويناقش خيارات الرّعاية الخاصّة بكم.



7. الصّحة النفسيّة والعاطفيّة

- قد تُسبّب فترة الحجر الصحيّ الخوف والقلق نتيجة البُعد عن العائلة والأصدقاء. وهذا ردّ فعل طبيعيّ. إذا شعرتُم أنكم بحاجة إلى تلقي دعم نفسيّ بصورة سريّة فلا تتردّدوا في استشارة الطاقم الطبي

أو

- **الاتصال على خط الدّعم العاطفي** في مركز جونز هوبكنز أرامكو الطبيّ الذي يُقدّم الدّعم والاستشارة النفسيّة عند الحاجة. هذه الخدمة مُتاحة من **8 صباحًا حتى 3 بعد الظهر**، من الأحد إلى الخميس (013 870 1919).

الدّعم الإضافيّ

إذا كانت لديكم أيّة استفسارات أو احتياجات أخرى، لا تتردّدوا في التحدّث مع الطاقم الطبيّ

تواصل مع مركز جونز هوبكنز أرامكو الطبيّ



Johns Hopkins Aramco
Healthcare (JHAH) Page



Johns Hopkins Aramco
Healthcare (JHAH) Page



@JHAHNews



@JHAHNews



Johns Hopkins Aramco
Healthcare (JHAH) Page