

ماذا يجب عليك أن تعرفه عن الكمامة القماشية؟



بناءً على تعليمات وزارة الصحة، يجب لبس الكمامة القماشية دائماً عند الخروج من البيت، وعند الذهاب للأماكن العامة. يمكن ارتداء الكمامة ذات الاستعمال الواحد في حالة عدم توفر الكمامة القماشية. الكمامات الطبية هي مواد هامة يجب حفظها للعاملين في مجال الرعاية الصحية، والمستجيبين الأوائل وللظروف الخاصة.

1

قبل وضع كمامتك القماشية، اغسل يديك بالصابون والماء لمدة 40 إلى 60 ثانية على الأقل، أو عقم يديك لمدة 20 إلى 30 ثانية، وتأكد من أن الكمامة تغطي جانبي وجهك بشكل محكم.

2

أثناء ارتداء الكمامة القماشية، تجنب لمس الكمامة أو عينيك وأنفك وفمك.

3

قبل إزالة الكمامة القماشية، اغسل يديك بالصابون والماء لمدة 40 إلى 60 ثانية على الأقل أو عقم يديك لمدة 20 إلى 30 ثانية، وتجنب لمس عينيك وأنفك. كرر تنظيف اليدين مرة أخرى فور إزالة الكمامة.

4

يجب غسل كمامتك القماشية آلياً بعد كل استخدام. غسل الكمامة القماشية في الغسالة يكفي لتعقيمها بشكل آمن.



شروطها



أن تتناسب بشكل مربع مع جانبي الوجه والذقن



أن تكون مزودة ومؤمنة بخيط يلتف حول الأذن لإحكام ربطها



أن تشمل طبقات متعددة من القماش ولكن تسمح بالتنفس بأريحية



أن تكون قابلة للغسل والتجفيف دون تلف أو تغيير في الشكل



لا تستخدمها



لا تستخدمها للأطفال أقل من سنتين



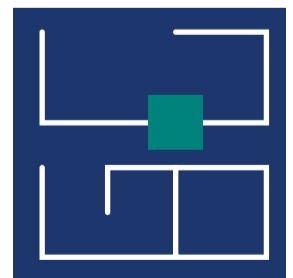
لا تستخدمها للفاقدين الوعي



احذر. قد يؤدي سوء الاستخدام إلى زيادة خطر الإصابة بالعدوى. لا تستخدمها لفترة مطولة ولا تعد استخدامها بدون غسيل.



مركز جونز هوبكنز
أرامكو الطبي
Johns Hopkins
Aramco Healthcare



نحن نهتم
We Care