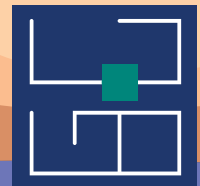


كيف تنقذ حياة إنسان



الإسعافات الأولية للحالات الحرجة

نحن نهتم
We Care



قم بإعطاء
نَفَسين

6



ابدأ الإنعاش
القلبي الرئوي إذا
لم يكن هناك
تنفس أو نبض

5



تأكد من التنفس
الطبيعي ووجود
النبض

4



اطلب المساعدة
بالاتصال على
رقم الطوارئ

3



تأكد من وعي
واستجابة
المصاب

2



تأكد من سلامة
الموقع قبل
تقديم المساعدة

1

استمر في إعطاء نَفَسين لكل ٣٠ ضغطة صدرية
إلى أن تصل سيارة الإسعاف أو تصاب بالإجهاد الشديد



مركز جونز هوبكنز
أرامكو الطبي

Johns Hopkins
Aramco Healthcare